



Einladung

«Am Horizont die Pensionierung»

Vorbereitungstag

Samstag,
31. Oktober 2026

Degersheim, 12. April 2026

Sehr geehrte Damen und Herren

Sie gehören zum Kreis der 55- bis 65-jährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in den verschiedensten Diensten und Funktionen für die Katholische Kirche im Bistum St. Gallen tätig sind.

Das ordentliche Pensionsalter rückt somit näher bzw. kommt langsam, aber sicher ins Blickfeld.

Der richtige Zeitpunkt also, sich mit der dritten Lebensphase auseinanderzusetzen.

Möchte ich mich vorzeitig pensionieren lassen? Soll ich einen Teil meines Pensionskassenguthabens auf einmal auszahlen lassen? Was gewinne und was verliere ich mit

dem Übertritt in den Ruhestand? Soll ich länger arbeiten? Wie soll ich meinen zukünftigen Alltag

gestalten? Was gibt meinem Leben Sinn?

Solche und andere Fragen werden am Vorbereitungstag durch verschiedene Fachleute

beleuchtet. Das Bistum St. Gallen und der Kirchgemeindeverband des Kantons St. Gallen haben

einen Kurstag vorbereitet.

Wir laden Sie zu diesem Anlass zusammen mit Ihrem Partner, Ihrer Partnerin herzlich ein.

Datum: Samstag, 31. Oktober 2026

Ort: Andreas-Saal Gossau

Merkurstrasse 3, 9200 Gossau

Anfahrt ÖV: Der Bahnhof in Gossau ist in 5 Minuten zu Fuss erreichbar.

Anfahrt Auto: In unmittelbarer Nähe gibt es kostenpflichtige Parkplätze:

Marktplatz, Poststrasse 4, Gossau

P.S.: Vielleicht haben Sie den Kurs bereits besucht. In diesem erübrigt sich diese Einladung.

Natürlich steht es Ihnen frei, auch ein zweites Mal daran teilzunehmen, wobei die gleichen Kursinhalte vermittelt werden.

Zielsetzung

- Sinnvolle Tages- und Wochenstrukturen entwickeln
- Eigene Identität jenseits des Berufs stärken
- Eigene Erwartungen, Wünsche und Befürchtungen klären
- Persönliche Lebensziele für die neue Lebensphase definieren
- Strategien für ein gesundes und aktives Altern entwickeln

- Überblick über Einkommen, Vorsorge und Budget erhalten
- AHV, Pensionskasse und Steuern verstehen

Referierende

- Karolina Staniszewski, ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung
- Damian Hefti, Personalverantwortlicher Bistum
- Patrick Staub, Mandatsleiter berufliche Vorsorge, A + R (Arbenz RVT)
- Marcel Winiger, Geschäftsführer der Pensionskasse der Diözese St.Gallen
- Madeleine Winterhalter, Leiterin Fachstelle für Partnerschaft-Ehe-Familie

Ablauf

08.00 Uhr Eintreffen, Kaffee und Zopf

08.25 Uhr Begrüssung, Einführung ins Thema und Programmüberblick

08.35 Uhr 1. Block

10.05 Uhr Pause

10.30 Uhr 2. Block

12.15 Uhr Mittagslunch

13.15 Uhr 3. Block

14.10 Uhr Wichtige Fragen von allgemeinem Interesse

14.30 Uhr Schluss der Tagung

bis 15.30 Uhr anschliessend Themenkiosk für Einzelfragen bei den

Referent:innen

Der Kurs kostet 60 Franken pro Person. Das beinhaltet sämtliche Kosten (Kursunterlagen, inkl.

Getränke und Verpflegung). Bitte nehmen Sie den Geldbetrag am Tag der Veranstaltung in bar

mit. Vielen Dank!

Die Vorbereitungsgruppe freut sich auf einen spannenden Informationstag mit Ihnen. Bei Fragen

stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Markus Stäheli

Präsident des Kirchgemeindeverbandes
des Kantons St. Gallen

Damian Kaeser-Casutt

Leiter Personalamt im Bischöflichen Ordinariat

Bitte melden Sie sich bis Freitag, 26. Juni 2026, über folgenden Link an:

<https://forms.gle/BcKm2T22Vvkx1o7N7>